

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ГЕОРГИЯ
АЛЕКСАНДРОВИЧА РОМАНЕНКО Г. КИСЛОВОДСКА

ПРИНЯТО

Протокол заседания
педагогического совета
от 28.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор:  М. Ю. Ромашин
Приказ 01.09.2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации питания и питьевого режима обучающихся МБУ ДО СШ им. Г. А. Романенко г. Кисловодска

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение об организации питания обучающихся МБУ ДО СШ им. Г. А. Романенко г. Кисловодска (далее – Положение) разработано в соответствии с: Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом от 03 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»; приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 26 июня 2012 г. № 504 «Об утверждении типового положения об образовательном учреждении дополнительного образования детей»; санитарно-эпидемиологическими требованиями и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»; Федеральным законом от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 декабря 2010 г. № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»; письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 апреля 2012 г. № 06-731 «О формировании культуры здорового питания обучающихся, воспитанников»; приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 марта 2012 г. № 213н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений»;

1.2. Настоящее Положение разработано в целях: реализации права обучающихся на охрану здоровья; создания необходимых условий для охраны и укрепления их здоровья; профилактику заболеваний у детей; формирования у детей навыков здорового образа жизни, соблюдения ими режима питания в благоприятной окружающей среде. Основными задачами является: организовать работу в школе в соответствии с

Санитарными нормами и правилами для создания максимально комфортного режима питания и питьевого режима обучающихся; создать условия для его социальной и экономической эффективности, направленной на обеспечение учащихся сбалансированным питанием; пропаганда принципов здорового и полноценного питания.

1.3. Настоящее Положение регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся МБУ ДО СШ им. Г. А. Романенко г. Кисловодска (далее – СШ).

2. ЦЕЛЕСООБРАЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Целесообразная организация образовательного процесса составляющая часть здоровьесохранение. Формирование здорового образа жизни, воспитание потребности в здоровом образе жизни -основная цель образовательного процесса:

Целесообразная организация учебного процесса необходима для предотвращения перегрузок, перенапряжения и обеспечения условий успешного обучения детей и подростков, сохранения их здоровья. Поэтому одной из главных задач школы, является организация и контроль над эффективностью всего комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья учащихся. Соблюдение режима труда и отдыха, рациональное питание и соблюдение питьевого режима основа целесообразной организации образовательного процесса.

2.2. СШ создает условия, гарантирующие охрану, укрепление и сохранение здоровья обучающихся. С этой целью образовательный процесс рационально организуется.

2.3. В СШ соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к организации образовательного процесса: объему нагрузки по реализации образовательных программ; времени на самостоятельную работу; времени отдыха; восстановительные мероприятия; удовлетворению потребностей обучающихся в двигательной активности.

2.4. Комплексная система формирования культуры здорового образа жизни обучающихся предполагает тесное взаимодействие педагогических работников и родителей (законных представителей) обучающихся.

2.5. Расписание тренировочных занятий в школе составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.6. Расписание тренировочных занятий как дополнительная нагрузка к обязательной учебной работе обучающихся в общеобразовательных Учреждениях, составляется с соблюдением следующих гигиенических требований: продолжительность занятий в учебные дни не превышает 2-х часов в группах начальной подготовки, тренировочных группах-3-х часов; в выходные и каникулярные – 3-4-х часов; после каждого занятия предусмотрен перерыв длительностью не менее 15 минут; при реализации дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности в СШ продолжительность учебных занятий равна одному астрономическому часу и может составлять до 60 минут; между занятиями в общеобразовательной организации и посещением спортивной школы устанавливается перерыв не менее одного часа, достаточный для отдыха и питания обучающихся.

2.7. Занятия в школе начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий до 21.00 часов.

2.8. Питание обучающихся во время проведения тренировочного процесса не

предусмотрено, так как время пребывания обучающихся в школе ограничено 2-3 часами.

2.9. Настоящее Положение определяет порядок и условия организации питания, обучающихся во время проведения различных физкультурно- оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий, оздоровительного лагеря дневного пребывания, тренировочных сборов.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА

3.1. Питьевой режим в школе организован в следующих формах: использование воды питьевой, расфасованной в емкости 0,5 литра (бутилированная), негазированная, приобретают и выдают на каждое занятие родители (или законные представители родителей) использование питьевой воды из кулера. По качеству и безопасности питьевая вода отвечает требованиям к питьевой воде. Кипяченую воду не рекомендуется хранить более 3-х часов.

3.2. При использовании установок с дозированным розливом питьевой воды, расфасованной в емкости, предусматривается замена емкости по мере необходимости, но не реже, чем это предусматривается установленным изготовителем сроком хранения вскрытой емкости с водой.

3.3. Обработка дозирующих устройств проводится в соответствии с эксплуатационной документацией (инструкцией) изготовителя.

3.4. При организации питьевого режима используются одноразовые стаканчики, отвечающие требованиям безопасности для материалов, контактирующих с пищевыми продуктами, и допущенными для использования под горячие и (или) холодные напитки. Повторное использование одноразовой посуды не допускается. Использованная одноразовая посуда собирается в специальные контейнеры.

3.5. Для всех обучающихся обеспечен свободный доступ к питьевой воде в течение всего времени их пребывания в школе.

3.6. На бутилированную воду, поставляемую в школу, имеются документы, подтверждающие ее происхождение, качество и безопасность. Замена емкостей с водой производится систематически, обеспечивая бесперебойное удовлетворение детей в жидкости.

3.7. Порядок организации питания во время выездных соревнований и порядок питьевого режима регламентируется СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 27.10.2020 года № 32

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ

4.1. Питание в организации не предусмотрено.

Питание учащихся во время проведения учебно-тренировочных занятий не предусмотрено, так как время пребывания обучающихся в МБУ ДЮ СШ им. Г. А. Романенко г. Кисловодска ограничено 2-3 часами.

Питание организуется для обучающихся спортивной школы во время проведения учебно-тренировочных сборов, выездов на соревнования и турниры. Финансирование расходов на организацию питания осуществляется из сметы ДЮСШ, ФОЦ и за счет средств родителей (законных представителей).

4.2. Для мытья рук установлены умывальные раковины с подводкой к ним горячей и холодной воды со смесителями, оборудованные устройством для размещения жидкого мыла и одноразовых полотенец.

4.3. В дни проведения массовых мероприятий наряду с основным питанием

возможна организация дополнительного питания обучающихся. (Приглашаем выездной буфет). Место для питания-фойе школы.

5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1. СШ организует постоянную информационно – просветительскую работу по повышению уровня культуры питания и питьевого режима обучающихся.

5.2. Тренеры-преподаватели предусматривают в планах воспитательной работы мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни обучающихся, потребности в сбалансированном и рациональном питании.

5.3. В целях совершенствования организации питания обучающихся школы: организуем и проводим постоянную информационно-просветительскую работу с родителями и обучающимися по повышению уровня культуры питания юных спортсменов; оформляется и постоянно обновляется информационный стенд, посвященный вопросам рационального полноценного питания детей и подростков, витаминизации, режима питания; размещается информация на сайте школы; изучаем режим и рацион питания юных спортсменов в домашних условиях, потребности и возможностей родителей в решении вопросов улучшения питания юных спортсменов с учетом режима тренировочного процесса.