

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В МБУ ДО СШ  
им. Г. А. Романенко г. КИСЛОВОДСКА**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации», Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами, Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в МБУ ДО СШ им. Г. А. Романенко г. Кисловодска (далее «Учреждение»). Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха.

**2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1. Упорядочение тренировочного процесса в соответствии с нормативно правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

**3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ  
ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

3.1. Режим занятий обучающихся в Учреждении устанавливается расписанием тренировочных занятий. Расписание тренировочных занятий утверждается директором Учреждения по представлению тренеров - преподавателей в целях установления более благоприятного режима тренировок и отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях; администрация Учреждения вправе вносить изменения в расписание занятий в связи с производственной необходимостью.

3.2. Тренировочные занятия в Учреждении проводятся ежедневно, включая выходные дни, согласно утвержденному расписанию.

3.3. Учреждение организует свою деятельность в течение всего календарного года; учебный год начинается 1 сентября. Тренировочные занятия проводятся по программам, учебным планам, рассчитанным на 52 недели тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы.

3.4. В каникулярное время Учреждение может создавать различные объединения с постоянными или переменными составами детей на своей базе. Организация тренировочного процесса в период летнего сезона

регламентируется соответствующим локальным актом.

3.5. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в учреждении начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий должно быть не позднее 21.00.

3.6. В Учреждении устанавливается следующий недельный режим тренировочной нагрузки:

спортивно - оздоровительные группы (СО) - 6 часа;

группы начальной подготовки первого года обучения (НП - 1) - 6 часов;

группы начальной подготовки второго года обучения (НП - 2) – 8-9 часов;

группы учебно-тренировочного этапа первого года обучения (УТ – 1, 2,3,4) – 9-14 часов;

группы учебно-тренировочного этапа второго года обучения (УТ - 5) – 14-18 часов;

группы этапа совершенствования спортивного мастерства (ССМ) – 18 часов.

3.7. Продолжительность каждого учебно-тренировочного занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и составляет:

на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки - до 2 – х часов;

на учебно- тренировочном этапе и этапе совершенствования спортивного мастерства - до 3 – х часов.

3.8. Продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах. Занятия могут проходить как без перерыва, так и с перерывами по 5 минут.

3.9. Тренерам-преподавателям категорически запрещается вести прием родителей во время учебно-тренировочных занятий.

3.10. Прием родителей (законных представителей) директором Учреждения и заместителями директора осуществляется с понедельника по пятницу с 16.00 до 17.00.

3.11. Обучающимся категорически запрещается покидать занятия раньше времени его окончания.

3.12. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей в раздевалку и присутствует там до ухода всех его обучающихся.

3.13. Проведение спортивно - массовых мероприятий, походов, выездов с обучающимися за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

#### **4. ЗАНЯТОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПЕРИОД КАНИКУЛ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ И ПЕРИОД ЛЕТНЕГО ОТДЫХА**

4.1. В период каникул в общеобразовательных учреждениях, Учреждением могут проводиться спортивно-массовые мероприятия.

4.2. В каникулярное время Учреждение может создавать различные объединения с постоянными или переменными составами детей на своей базе; во время проведения летней оздоровительной кампании Учреждение может

организовывать спортивные профильные отряды, проводить учебно-тренировочные сборы.

4.3. Организация тренировочного процесса в период летнего сезона регламентируется соответствующим локальным актом.

4.4. В день проведения спортивно-массовых мероприятий на базе Учреждения тренировочные занятия по расписанию отменяются.

4.5. Организация спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора Учреждения.

4.6. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно - эпидемиологическими правилами и нормативами.